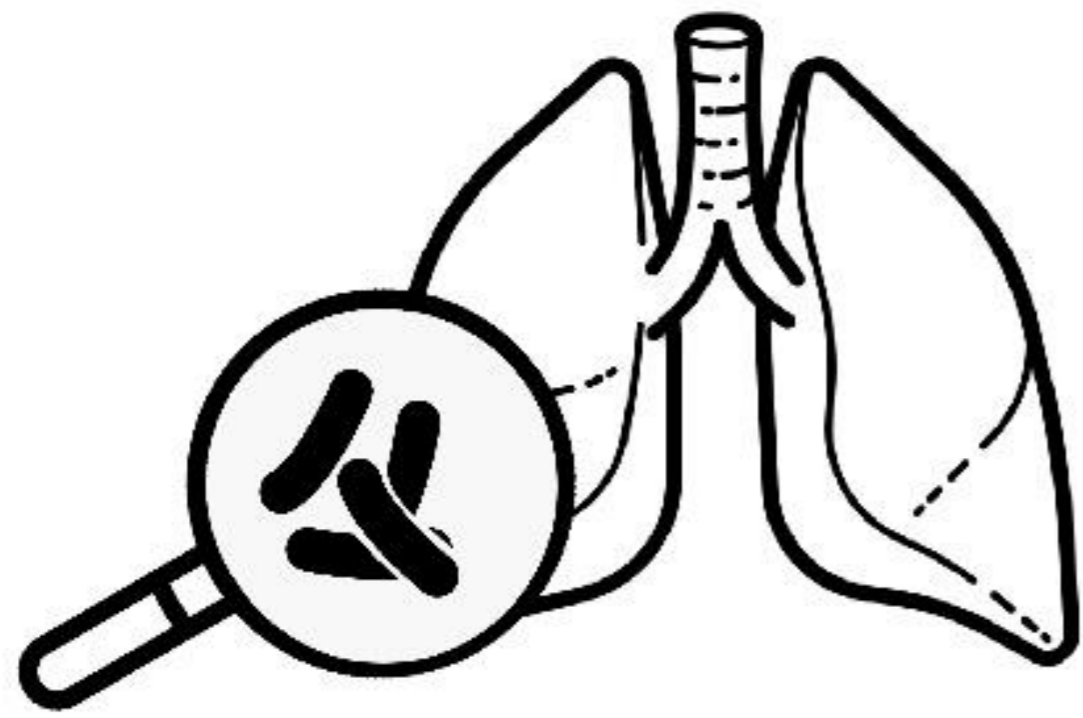


# Bệnh lao (TB)

Tờ thông tin



Bệnh lao (Tuberculosis, TB) là một căn bệnh do một loại vi khuẩn gây ra, thường ảnh hưởng đến hai lá phổi. Tuy nhiên, các bộ phận khác trong cơ thể cũng có thể bị ảnh hưởng. Không phải ai nhiễm lao đều bị bệnh. Do đó, có hai bệnh trạng liên quan đến lao: Nhiễm lao ủ bệnh (không nhiễm bệnh) và Bệnh lao khởi phát. (có nhiễm bệnh).

Khi một người mắc bệnh lao phổi khởi phát ho, hắt hơi, hoặc hát, vi trùng lao sẽ lọt vào trong không khí. Những người ở chung một không gian không khí với người này có thể hít phải những vi trùng này.

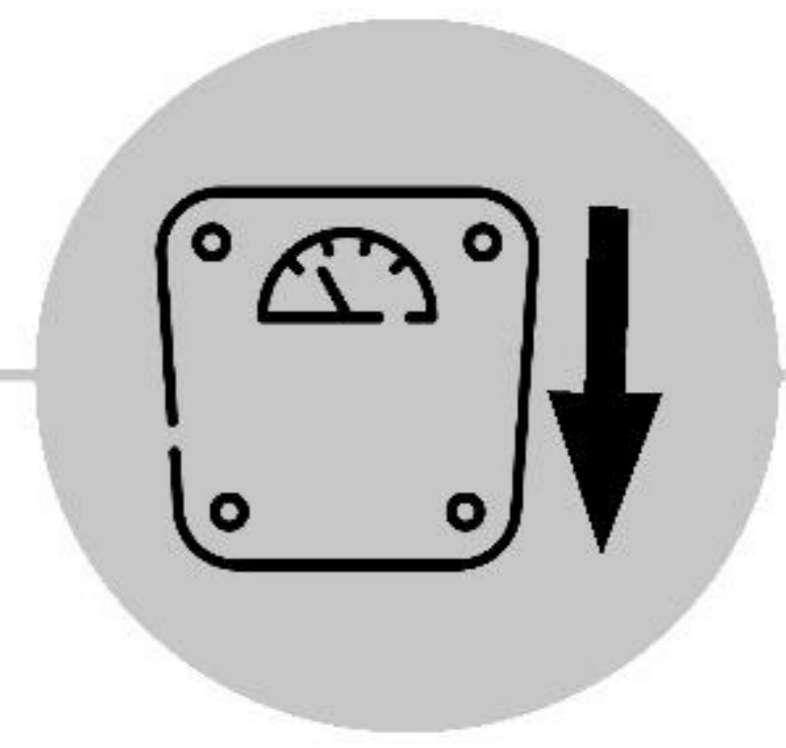
## Dấu hiệu và triệu chứng



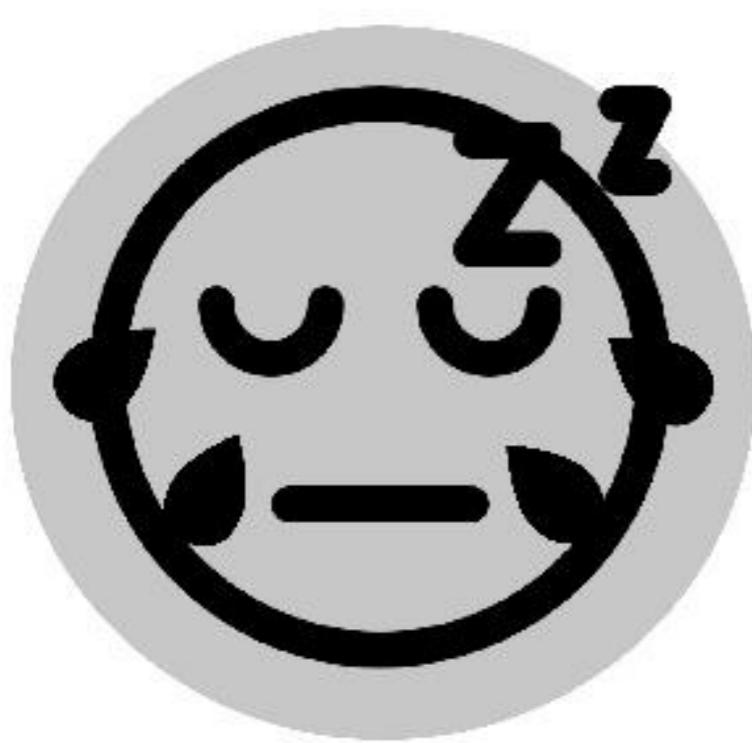
Ho



Suy nhược



Sụt cân



Ra mồ hôi ban đêm

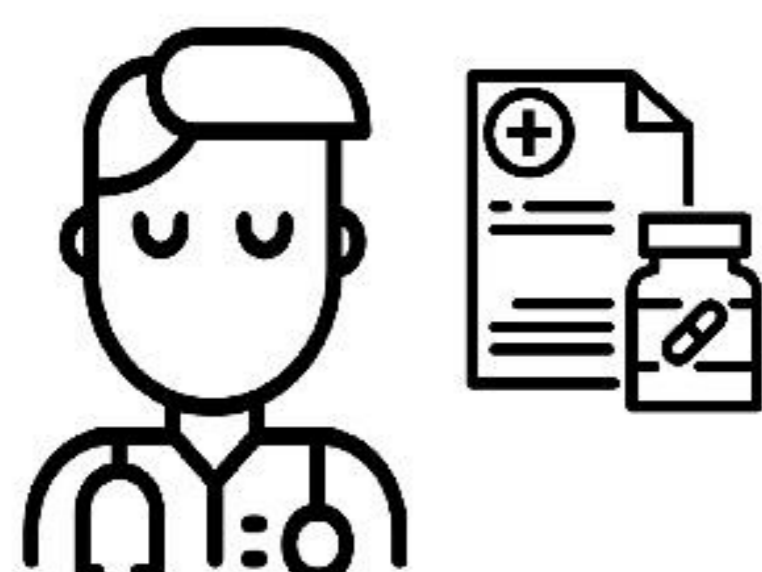


Đau thắt ngực



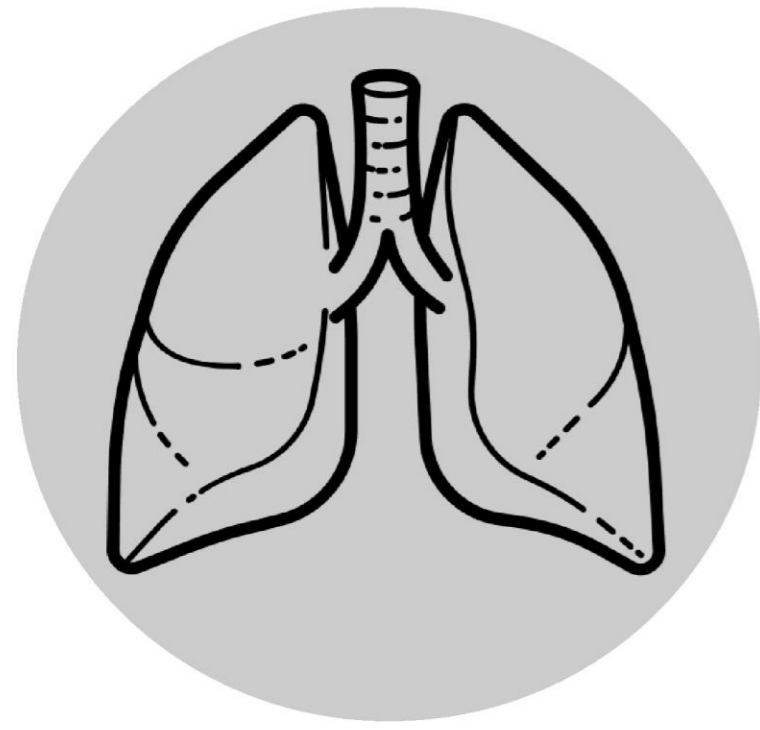
Sốt

Mắc bệnh lao phổi có thể có triệu chứng ho kéo dài ít nhất ba tuần, đau thắt ngực, và/hoặc ho ra máu. Các triệu chứng khác tùy thuộc vào vùng cơ thể bị ảnh hưởng.



Nói chuyện với bác sĩ của quý vị nếu quý vị nghĩ rằng quý vị mắc lao. Bác sĩ của quý vị có thể yêu cầu làm xét nghiệm lao qua da (TST) hoặc xét nghiệm máu (IGRA) để dò tìm nguy cơ nhiễm lao tiềm ẩn. Quý vị sẽ được chụp quang tuyến X vùng ngực nếu một trong hai xét nghiệm này có kết quả dương tính. Bệnh lao khởi phát được điều trị bằng thuốc trụ sinh (kháng sinh). Có thuốc ngừa bệnh cho bệnh lao ủ bệnh.

# Phổi/Ngoại phổi



Bệnh lao có thể gây viêm nhiễm trong phổi, được coi là có thể làm lây lan sang những người khác. Bệnh lao cũng có thể xảy ra bên ngoài lá phổi (ngoại phổi), nhưng không lây nhiễm.

## Ai mắc bệnh lao?



Ai cũng có thể mắc bệnh lao. Những người dễ có nguy cơ hơn là người trong gia đình, bạn bè và các đồng nghiệp ở chung một không gian với người mắc bệnh lao phổi.

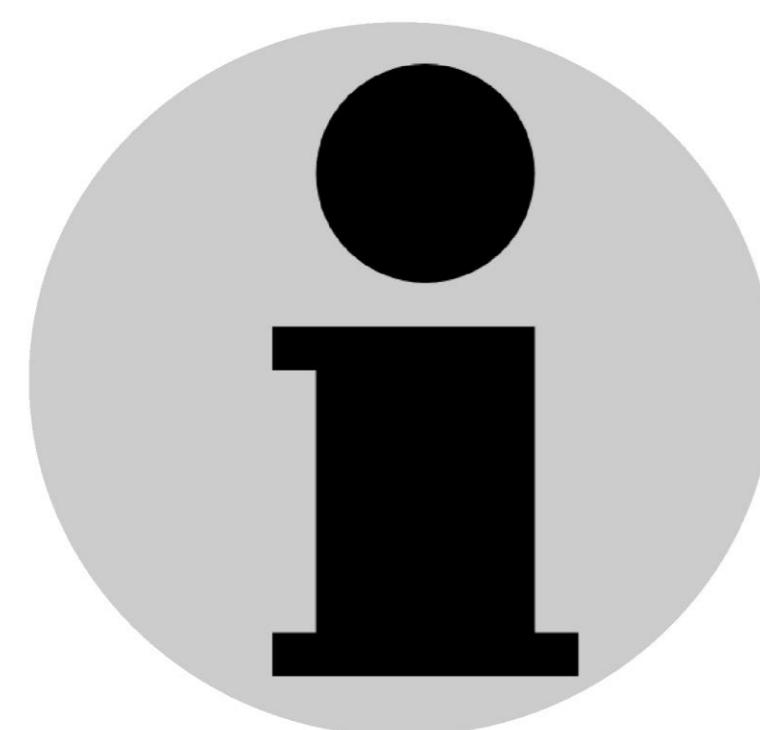
Những người khác dễ có nguy cơ mắc bệnh bao gồm những người sinh sống hoặc làm việc trong các môi trường sinh hoạt, sống chung theo nhóm, những người nghiện rượu hoặc ma túy, những người có bệnh như bệnh tiểu đường, nhiễm HIV (virus gây bệnh AIDS), hoặc một số dạng bệnh ung thư và những người nhẹ cân. Những người đến từ những quốc gia có tỷ lệ mắc lao cao cũng dễ có nguy cơ mắc bệnh hơn.

## Bệnh lao kháng nhiều loại thuốc



- Bệnh lao kháng nhiều loại thuốc (Multi-drug resistant, MDR) là do các vi trùng lao kháng các loại thuốc trụ sinh sử dụng trực tiếp.
- Khi tình trạng kháng thuốc xảy ra, một hoặc nhiều loại thuốc chữa lao có thể không còn tiêu diệt được các vi trùng lao nữa.
- Bệnh lao kháng thuốc nhiều (Extensively drug resistant, XDR) cũng đã được xác thứ cấp.
- Tình trạng này có thể phát sinh khi các bệnh nhân lao không dùng thuốc chữa lao theo đúng kê toa của bác sĩ.
- Bệnh lao XDR và MDR khó chữa và tốn kém chi phí chữa trị nhiều hơn. Việc điều trị có thể kéo dài hơn bệnh lao không kháng thuốc.
- Các loại thuốc dùng để điều trị bệnh lao XDR và MDR có thể có các phản ứng phụ đe dọa đến tính mạng.

## Để biết thêm thông tin, vào:



1. [www.maine.gov/dhhs/tb](http://www.maine.gov/dhhs/tb)
2. [www.cdc.gov/tb](http://www.cdc.gov/tb)

Quý vị cũng có thể gọi Maine CDC tại số 1-800-821-5821.