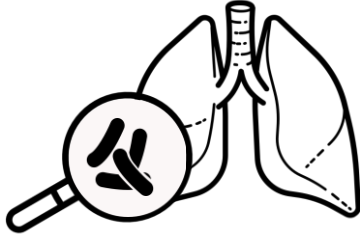
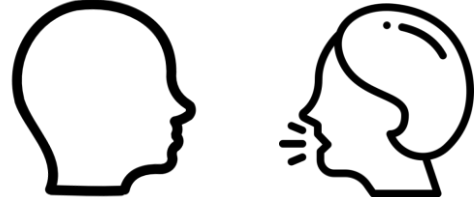


Kifua Kikuu (TB)

Karatasi ya ukweli



Kifua kikuu (TB) ni ugonjwa unaosababishwa na bakteria, ambayo kwa kawaida huathiri mapafu. Walakini, sehemu zingine za mwili zinaweza kuathiriwa. Sio kila mtu aliyeambukizwa TB anaugua. Matokeo yake, kuna hali mbili zinazohusiana na TB: Maambukizi ya Kifua kikuu iliyo fichika (isiyo ya kuambukiza) na ugonjwa wa TB hai (ya kuambukiza).



Wakati mtu aliye na ugonjwa wa TB wa mapafu anakohoa, kupiga chafya, au kuimba, vijidudu vya TB huingia hewani. Watu wanaotumia nafasi sawa ya hewa na mtu huyu wanaweza kupumua vijidudu hivi.

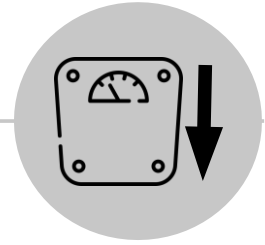
Ishara na Dalili



Kikohozi



Udhaifu



Kupunguza Uzito



Jasho la Usiku



Kujikaza kwa kifua



Homa

Watu walio na TB ya mapafu wanaweza kuwa na kikohozi kinachochukua wiki tatu au zaidi, maumivu ya kifua, na/au kukohoa damu. Dalili zingine hutegemea ni sehemu gani ya mwili iliyoathiriwa.



Zungumza na mtoa huduma wako wa afya ikiwa unafikiri una TB. Mtoa huduma wako wa afya anaweza kuagiza upimaji wa ngozi (TST) au kipimo cha damu (IGRA) ili kugundua maambukizi ya TB yaliyofichika. X-ray ya kifua itafanywa ikiwa mojawapo ya vipimo hivi vitarudi kuwa chanya. TB iliyo hai inatibiwa kwa antibiotics. Dawa ya kuzuia inapatikana kwa TB iliyofichika.

Mapafu/Nje ya Mapafu



Ugonjwa wa TB unaweza kusababisha maambukizi katika mapafu (pulmonary), ambayo inachukuliwa kuwa ya kuambukiza kwa wengine. Ugonjwa wa TB unaweza pia kutokea nje ya mapafu (extrapulmonary), ambayo hayaambukizi.

Nani Anapata TB?



Mtu yeyote anaweza kupata TB. Watu walio katika hatari zaidi ni wanafamilia, marafiki, na wafanyakazi wenza wanaotumia nafasi sawa ya hewa na mtu ambaye ana ugonjwa wa TB ya mapafu.

Wengine walio katika hatari zaidi ni pamoja na watu wanaoishi au kufanya kazi katika mipangilio ya kikundi, watu wanaotumia dawa za kulevya au pombe vibaya, watu walio na magonjwa kama vile kisukari, maambukizi ya HIV (virusi vinavyosababisha UKIMWI), au aina fulani za saratani, na watu wenye uzito mdogo. Watu wanaokuja kutoka nchi zilizo na viwango vya juu vya TB pia wako katika hatari kubwa.

TB sugu kwa dawa nyingi



- Kifua kikuu (TB) sugu kwa dawa nyingi (MDR) husababishwa na vijidudu vya TB kuwa sugu kwa dawa za antibiotics za laini ya kwanza.
- Ukinzani unapotokea, dawa moja au zaidi ya TB haiwezi tena kuua viini vya TB.
- Kifua kikuu sugu sana kwa dawa (XDR) hutokea wakati vijidudu vya TB vinastahimili baadhi ya dawa za TB za laini ya kwanza na ya pili.
- Hii inaweza kutokea wakati wagonjwa wa TB hawatumi dawa zao za TB kama ilivyoelekezwa na daktari.
- XDR na MDR TB ni vigumu na ni gharama zaidi kutibu. Matibabu pia huchukua muda mrefu kuliko TB isiyostahimili dawa.
- Dawa zinazotumiwa kutibu XDR na MDR TB zinaweza kuwa na madhara ya kutishia maisha.

Kwa Taarifa Zaidi, Tembelea:



1. www.maine.gov/dhhs/tb
2. www.cdc.gov/tb

Unaweza pia kupiga simu ya Maine CDC kwa 1-800-821-5821.