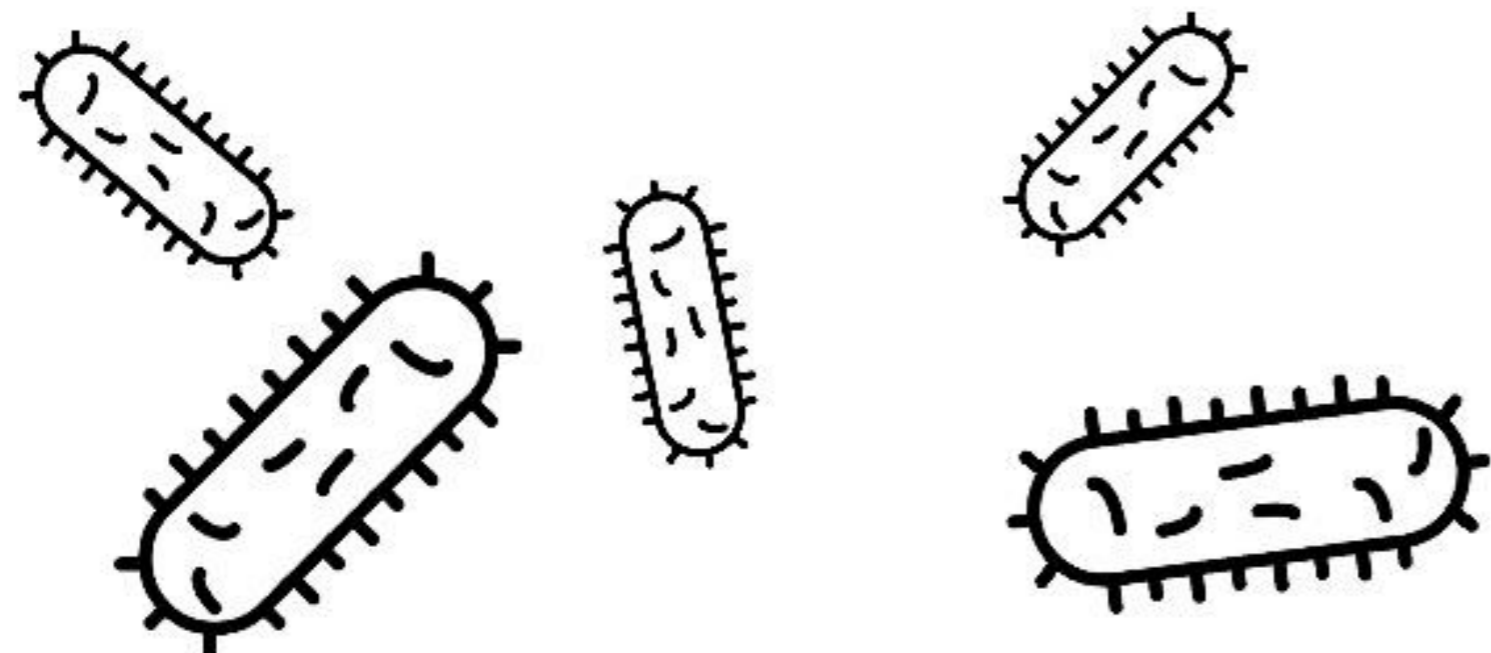


Bệnh dại

Tờ thông tin



Bệnh dại là một loại virus ảnh hưởng đến não và cột sống. Bệnh dại ở người rất hiếm gặp ở Hoa Kỳ, tuy nhiên thường gặp hơn ở các loài động vật hoang dã ở Tiểu bang Maine. Virus gây bệnh dại có thể có trong nước miếng, não, và dây cột sống của các loài động vật nhiễm virus này.



Tất cả các loài động vật có vú, hoặc các động vật có lông có thể tạo sữa, đều có thể mắc bệnh dại. Một số động vật như chồn, chồn hôi, cáo, dơi dễ có khả năng làm lây lan bệnh dại hơn. Bệnh dại rất hiếm gặp ở các loài động vật gặm nhấm nhỏ, thú nuôi đã chích ngừa và gia súc/gia cầm.

Dấu hiệu và triệu chứng



Sốt



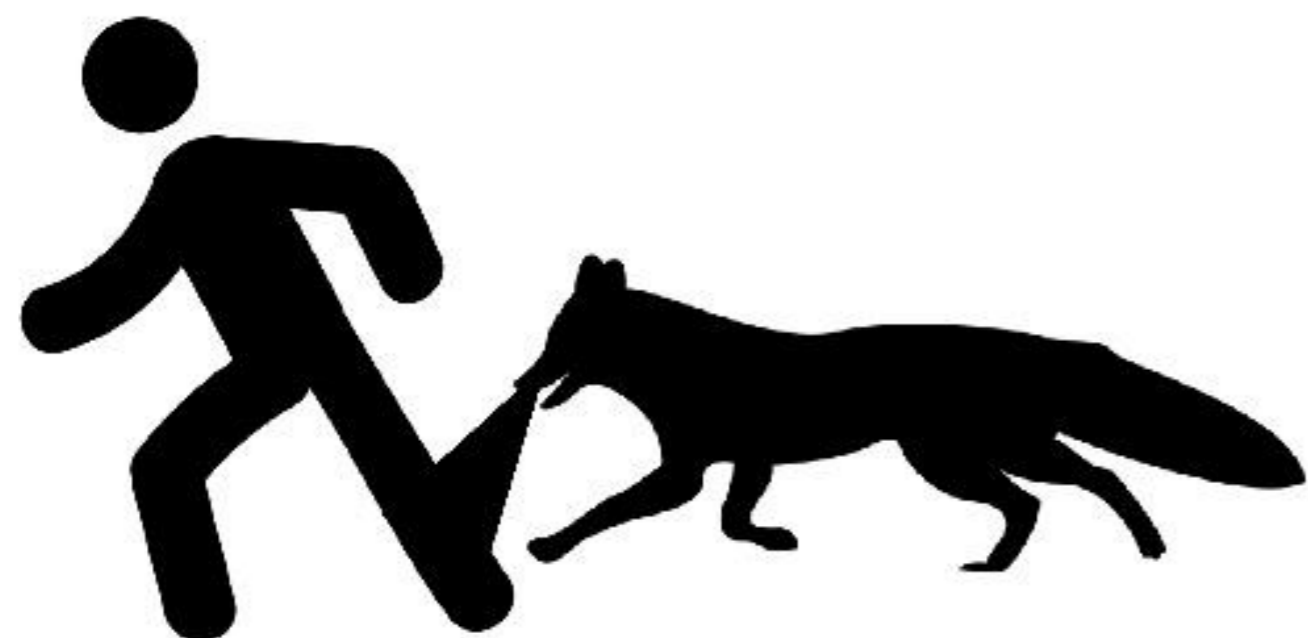
Đau đầu



Cảm giác rất mệt mỏi

Các dấu hiệu ban đầu của bệnh dại ở người cũng có thể bao gồm lo lắng và suy nghĩ không mạch lạc. Một khi người mắc bệnh dại bắt đầu biểu hiện các triệu chứng, họ thường là sẽ chết. Đa số mọi người bắt đầu thể hiện các triệu chứng bệnh dại trong vòng một đến ba tháng sau khi nhiễm virus nếu không được chữa trị thích hợp.

Động vật: Động vật mắc bệnh dại có thể nhút nhát, sợ hãi, mất thăng bằng hoặc trông có vẻ như say xỉn, hung dữ, không nhanh nhẹn, hoặc rất thân thiện. Động vật mắc bệnh dại thường có hành động bất thường sau khi virus này xâm nhập vào não, tuy nhiên các dấu hiệu có thể khác nhau. Chỉ nhìn qua, chúng ta sẽ không sao biết được một con vật có mắc bệnh dại hay không. Có thể mất hai tuần cho tới bốn tháng thì một con chó hoặc mèo nuôi mới thể hiện các dấu hiệu bệnh dại sau khi nhiễm virus. Hiện vẫn chưa biết mất bao lâu thì các động vật hoang dã mới thể hiện các triệu chứng.



Bệnh dại lây lan khi thú vật nhiễm virus cắn hoặc cào người khác hoặc động vật khác. Virus này cũng có thể lây lan nếu nước miếng hoặc mô từ não hoặc dây tủy sống của một con thú đã nhiễm virus xâm nhập vào da có vết xước hoặc hở miệng hay mắt, mũi, miệng.



Phòng thí nghiệm y tế cộng đồng tiểu bang tại Augusta có thể xem nghiệm mô não của động vật để xác định con vật đó có mắc bệnh dại hay không. Trong các trường hợp thú vật tiếp xúc với người, Maine CDC và Cơ quan Kiểm soát động vật địa phương sẽ xác định các biện pháp phản hồi và kiểm soát thích hợp.

Những việc cần làm nếu quý vị hoặc thú nuôi của quý vị đã tiếp xúc với virus gây bệnh

Nếu quý vị hoặc thú nuôi của quý vị đã tiếp xúc với một con vật hoang dã hoặc động vật lạ, quý vị nên:



- Làm sạch thật kỹ vết thương bằng nước và xà bông



- Gọi bác sĩ. Họ có thể giúp quyết định quý vị có cần điều trị hay không.
- Gọi Viên chức phụ trách Kiểm soát động vật (Animal Control Officer, ACO) tại khu vực của quý vị nếu con vật tấn công là chó hoặc mèo.*
- Gọi Nhân viên phụ trách động vật hoang tại địa phương của quý vị nếu con vật tấn công là động vật hoang dã.**
- Gọi bác sĩ thú y của quý vị và ACO tại địa phương nếu thú nuôi của quý vị bị con vật khác cắn hoặc cào.

*Liên lạc với ACO bằng cách gọi văn phòng thành phố hoặc sở cảnh sát địa phương/tiểu bang.

**Liên lạc với Nhân viên phụ trách động vật hoang bằng cách gọi cảnh sát tiểu bang hoặc trung tâm điều vận nơi gần nhất.

Điều trị cho người



Việc điều trị cho những người tiếp xúc với virus gây bệnh dại là kết hợp chích ngừa bệnh dại và chích immunoglobulin (RIG). Trường hợp này gọi là “phòng ngừa sau phơi nhiễm” hoặc PEP.

Các ACO, bác sĩ thú y và các phụ tá của họ, và những người khác thường xuyên tiếp xúc với động vật đi hoang hoặc động vật hoang dã nên cần nhắc đi chích ngừa trước khi tiếp xúc với bệnh dại.

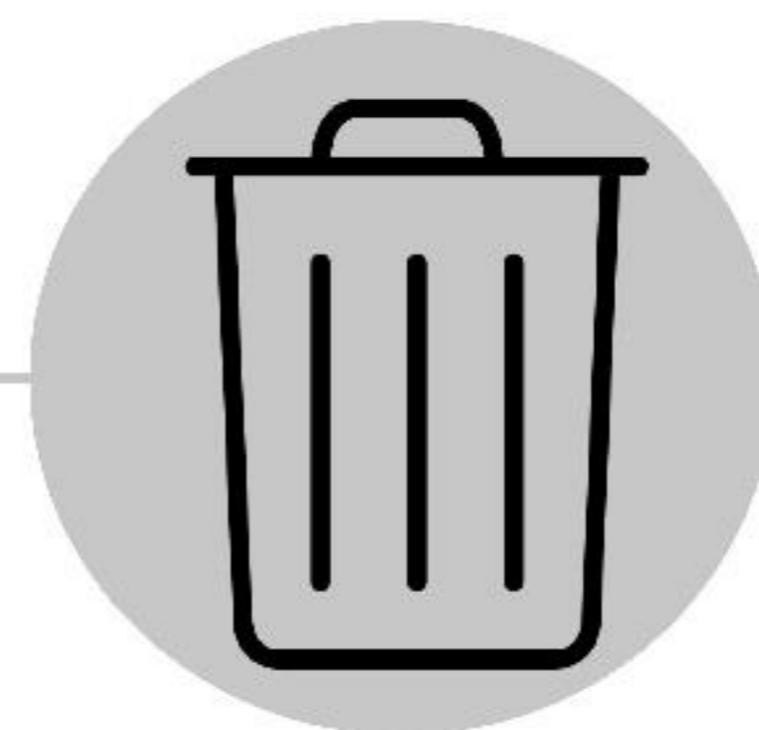
Phòng ngừa bệnh dại



Bảo đảm thú nuôi của quý vị được chích ngừa. Theo luật, tất cả chó và mèo đều phải được chích ngừa sau một độ tuổi nhất định.



Tránh tiếp xúc với mọi động vật hoang dã và bất kỳ con vật lạ nào. Đừng chạm vào động vật hoang dã đang bệnh hoặc bị thương.



Đậy chặt nắp thùng rác và đừng để đồ ăn cho thú nuôi ở bên ngoài. Làm như vậy để tránh động vật vào ngôi nhà của quý vị.



Nói chuyện với một nhà thầu hoặc người diệt động vật gây hại về việc “ngăn ngừa dơi” cho căn nhà của quý vị.

Những số điện thoại quan trọng

- Báo cáo và tư vấn về bệnh tật của Maine CDC: (800) 821-5821
- Phòng thí nghiệm sức khỏe và môi trường: (207) 287-2727
- Bác sĩ thú y của tiểu bang: (207) 287-3701

Các trung tâm điều vận Nhân viên phụ trách động vật hoang (làm việc 24/24):

- Augusta: (800) 452-4664
- Bangor: (800) 432-7381
- Houlton: (800) 924-2261

Quý vị cũng có thể vào trang mạng www.maine.gov/dhhs/rabies để biết thêm thông tin.