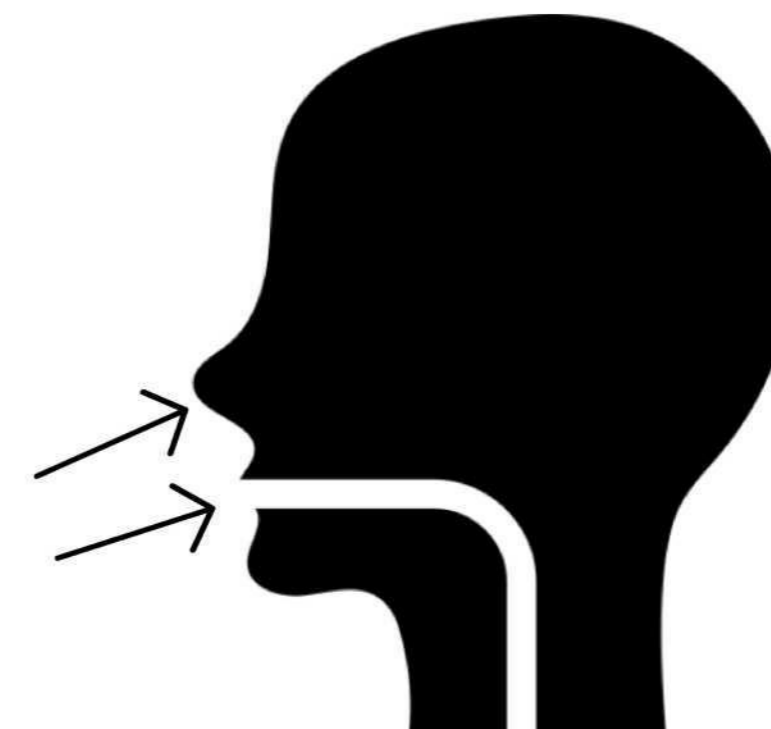


# Maladies à méningocoques

Fiche d'informations



Les maladies à méningocoques sont des maladies graves provoquées par la bactérie *Neisseria meningitidis*. La bactérie peut provoquer une infection de la membrane qui recouvre le cerveau et la moelle épinière ou une infection du sang. Dans de rares cas, elle provoque une pneumonie.



On retrouve les bactéries dans le nez et la gorge. Leur transmission se fait par la salive ou les crachats. Il faut un contact rapproché ou prolongé pour propager la maladie.

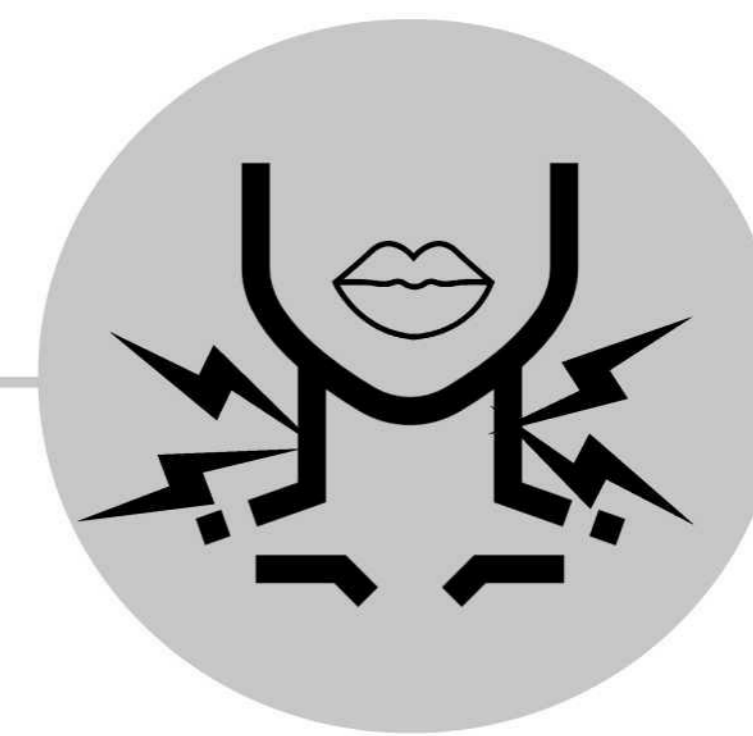
## Signes et symptômes



Fièvre élevée



Maux de tête



Raideur de la nuque



Nausées et vomissements

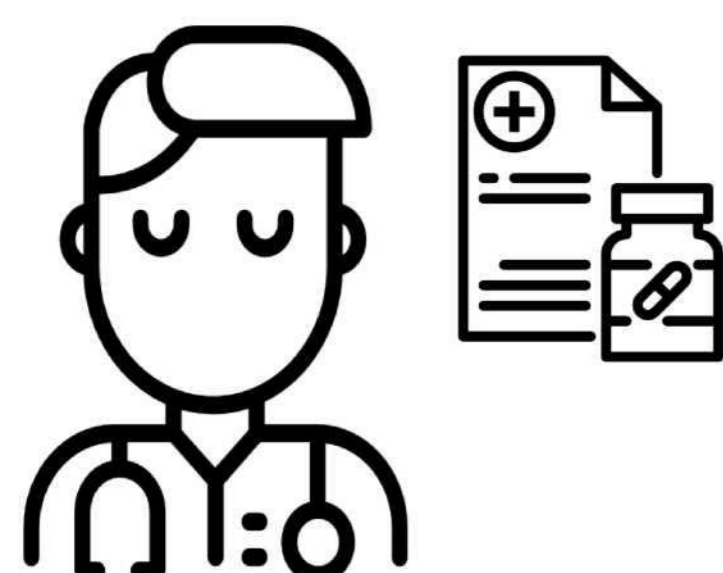


Photophobie (Les yeux sont sensibles à la lumière)



Confusion

Les symptômes commencent généralement dans les quatre jours qui suivent l'exposition à la bactérie, mais cela peut varier de un à dix jours.



Si vous pensez être atteint d'une maladie à méningocoques, parlez-en à votre médecin traitant ou un professionnel de santé. Un médecin peut réaliser un prélèvement de sang ou de liquide céphalo-rachidien pour dépister une méningococcie. Les antibiotiques peuvent être utilisés pour traiter cette maladie.

# Les personnes les plus à risque

Tout le monde peut contracter une méningococcie, mais elle est plus fréquente chez les :



Nourrissons



Enfants



Étudiants qui vivent dans des résidences universitaires

Parmi les autres personnes à risque figurent les personnes souffrant de certains troubles médicaux et les voyageurs revenant d'Afrique subsaharienne.

---

## Contacts proches

Les personnes qui sont des contacts proches peuvent avoir besoin d'un traitement préventif. Les contacts proches sont entre autres les :



- membres du foyer
- relations intimes
- enfants gardés à la même garderie
- personnes qui se sont embrassées ou qui ont partagé des aliments ou des boissons.

Des antibiotiques doivent être pris dans les 24 heures suivant le dernier contact ou dès que possible.

---

## Prévention



La vaccination est le meilleur moyen pour éviter les maladies à méningocoques. Parlez-en à votre médecin traitant pour vous assurer que vous êtes à jour avec vos vaccinations.

Les vaccins ne peuvent pas prévenir tous les types de cette maladie. Il est donc important de conserver des habitudes saines, comme se reposer suffisamment et ne pas être en contact trop proche avec des personnes malades.

---

## Pour plus d'informations, rendez-vous sur :



1. [www.maine.gov/dhhs/meningococcal](http://www.maine.gov/dhhs/meningococcal)
2. [www.cdc.gov/meningococcal](http://www.cdc.gov/meningococcal)

Vous pouvez également contacter le CDC de l'État du Maine au 1-800-821-5821.

---