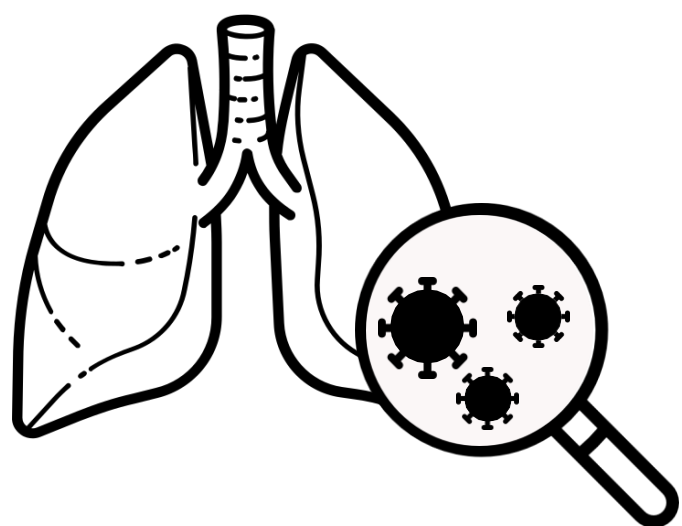




ជំងឺវីរុសកូវីដ 2019 (COVID-19)

ព័ត៌មានពិត



វីរុសកូវីដ 2019 (COVID-19) គឺជាជំងឺផ្លូវដង្ហើម ។ វាបង្កឡើងដោយវីរុសកូវីដ ។ ជំងឺ COVID-19 កំពុងតែរាតត្បាតលើទឹកដីសហរដ្ឋអាមេរិក បូករួមទាំងនៅក្នុងរដ្ឋមេនយើងនេះផងដែរ ។

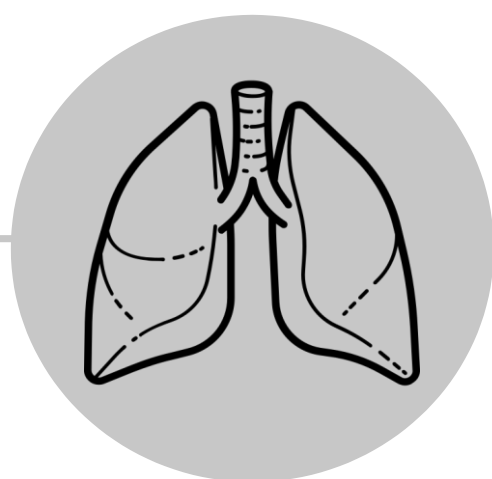
សញ្ញា និងរោគសញ្ញាទូទៅ



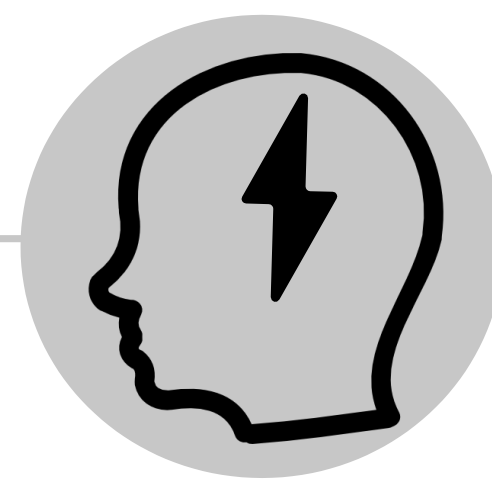
គ្រុនក្តៅ ឬញាក់



ក្អក



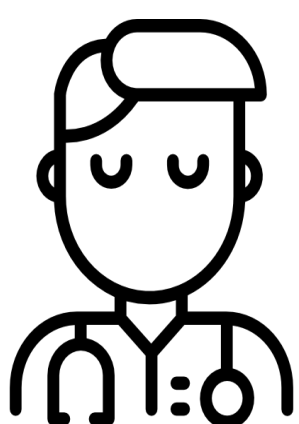
ដកដង្ហើមញាប់និងពិបាកដកដង្ហើម



ឈឺក្បាល

រោគសញ្ញាផ្សេងទៀត មានដូចជា អស់កម្លាំងល្ងិតល្ងៃ ឈឺសាច់ដុំ ឬឈឺរាងកាយ អណ្តាតបាត់រសជាតិ ឬច្រមុះបាត់ក្លិន ឈឺបំពង់ក តឹងច្រមុះ ឬហៀរសំបោរ ចង់ក្អក ឬក្អកចង្កោរ និងរាគរៈ ។ រោគសញ្ញាអាចចេញ ក្នុងរវាង 2 ទៅ 14 ថ្ងៃ ក្រោយការប្រឈមនឹងជំងឺនេះ ។ ជំងឺនេះ ត្រូវបានគេដឹងថាវាមានស្ថានភាពពិបាក ទៅធ្ងន់ធ្ងរ ។

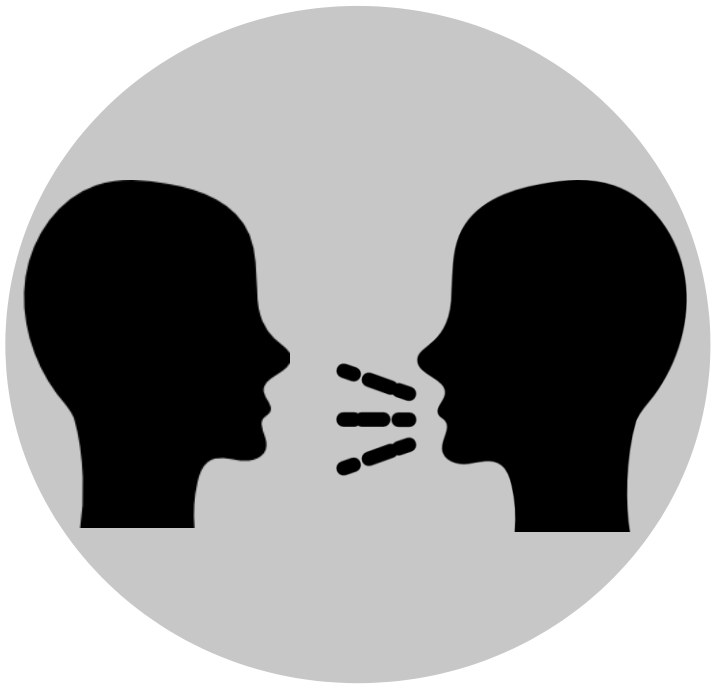
មនុស្សមានវ័យចំណាស់ និងអ្នកមានជំងឺរ៉ាំរ៉ៃក្នុងខ្លួនដូចជាជំងឺ បេះដូង ឬសួត ឬទឹកនោមផ្អែម គឺអាចមានហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការបង្កឱ្យមានផលវិបាកផ្សេងៗធ្ងន់ធ្ងរបណ្តាលពីជំងឺ COVID-19 ។ ជំងឺដែលស្ថិតក្នុងលក្ខណៈធ្ងន់ធ្ងរអាចបង្កឱ្យហើមសួត ខូចក្រលៀន និងអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់ ។



សូមហៅទូរស័ព្ទជួបជាមួយនឹងអ្នកផ្តល់សេវាកម្មថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក បើមានចេញរោគសញ្ញានៃជំងឺនេះ ។ សូមប្រាប់ពួកគេឱ្យបានដឹងថា បើអ្នកមានបានប៉ះពាល់ជាមួយនឹងអ្នកកើតជំងឺ COVID-19 ។ បើអ្នកត្រូវការការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់មន្ទីរថែទាំព្យាបាលមុននឹងអ្នកទៅដល់។

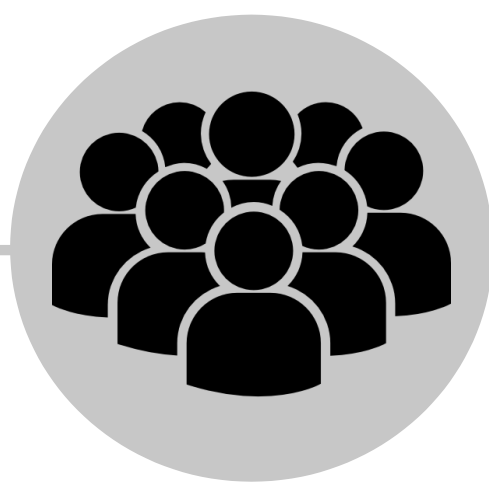
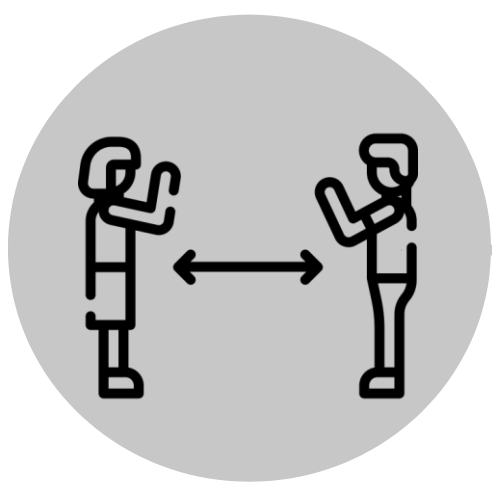
ចំពោះព័ត៌មានអំពីទីកន្លែងផ្តល់ការធ្វើតេស្តរោគនេះ សូមចូលទស្សនាគេហទំព័រ www.maine.gov/covid19/restartingmaine/keepmainehealthy/testing ។

ការរាតត្បាតនៃជំងឺ COVID-19



- ជំងឺនេះអាចរាតត្បាតបានដោយងាយពីមនុស្សម្នាក់ទៅម្នាក់ទៀត
- ភាគច្រើនរាងនៅពេលមនុស្សនៅជិតគ្នា (ក្នុងរង្វង់ 6 ហ្វីត)
- ជួនកាលវាអាចឆ្លងដោយការប្រឈមនឹងមេរោគនេះ ដែលមានលក្ខណៈជាតំណក់តូចមួយនៃសារធាតុរាវ ដែលវាអាចស្ថិតនៅក្នុងខ្យល់
- ភាគតិចដែលឆ្លងតាមការប៉ះពាល់ជាមួយនឹងរបស់ដែលប្រឡាក់ដោយមេរោគនេះ ។
- វាក៏ប្រឆ្លងរវាងមនុស្ស និងសត្វ

ការបង្ការជំងឺ COVID-19



រក្សាគម្លាតរាងកាយ (យ៉ាងហោចណាស់ 6 ហ្វីត) ពីមនុស្សដែលមិនមែនជាសមាជិកគ្រួសារអ្នក

ពាក់ម៉ាស់ក្រណាត់គ្របមាត់ និងច្រមុះ

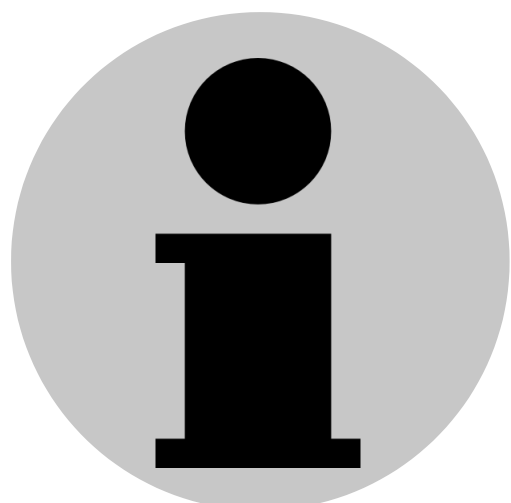
ចៀសវាងការជួបជុំក្រុមធំ និងក្រុមមនុស្សនៅតាមទីសាធារណៈ

លាងដៃជាមួយសាប៊ូ និងទឹកស្អាតឲ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ 20 វិនាទី

ប្រើទឹកសម្រាប់លាងសំអាតដៃដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងហោចណាស់ 60% បើមិនមានសាប៊ូ និងទឹកស្អាតទេនោះ ។ អ្នកក៏ត្រូវខ្ជាប់មាត់ផងដែរពេលក្អក និងកណ្តាស់ ដោយប្រើក្រដាសអនាម័យ ឬដោយប្រើកែងដៃផ្នែកខាងក្នុងរបស់អ្នក ។

បច្ចុប្បន្ន នៅមិនទាន់មានវិធីជាក់លាក់ណាមួយដើម្បីព្យាបាលជំងឺ COVID-19 នៅឡើយទេ ។ មនុស្សភាគច្រើនដែលឆ្លងជំងឺនេះ អាចជាសះស្បើយនៅផ្ទះរបស់ខ្លួន ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមមេត្តាលមកកាន់ ៖



1. www.maine.gov/dhhs/ofi
2. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html
3. www.who.int/health-topics/coronavirus
4. wwwnc.cdc.gov/travel (ទំព័រ CDC សហរដ្ឋអាមេរិក

សម្រាប់សុខភាពអ្នកធ្វើដំណើរ)
អ្នកក៏អាចហៅទូរស័ព្ទមកកាន់ការិយាល័យ CDC ប្រចាំរដ្ឋមេន តាមលេខ 1-800-821-5821 ផងដែរ។